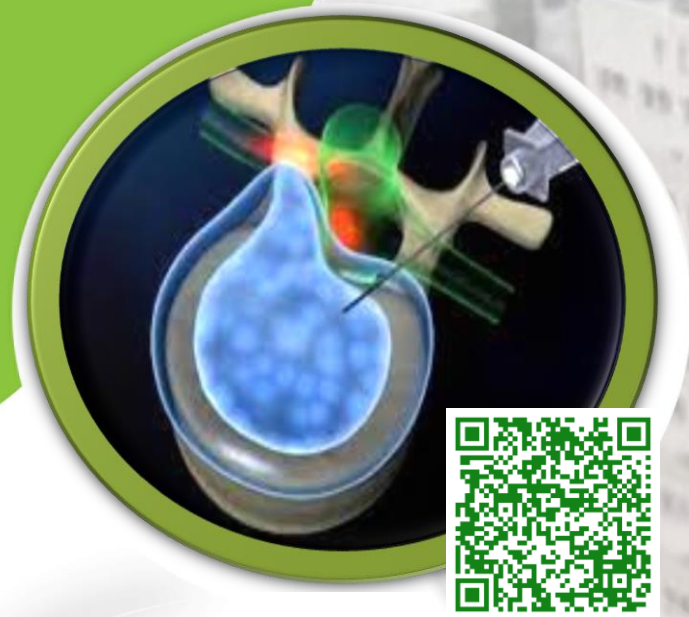




جراحی دیسک کمر با آندوسکوپی

(نوکلئوپلاستی)

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

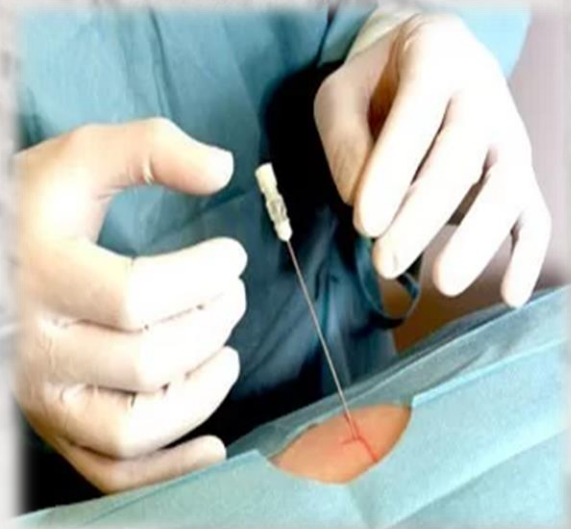
Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/NSUR -KH-01-23

چه موقع می‌توانیم به سر کارم برگردم؟

اکثر بیماران، در صورتی که مشکلی پیش نیاید، می‌توانند یک روز بعد از عمل فعالیت‌هایشان را به صورت محدود از سر بگیرند. معمولاً حدود دو هفته طول می‌کشد تا بیماران بتوانند فعالیت‌های شغلی خود را بدون محدودیت شروع کنند. از بیمارانی که فعالیت‌های فیزیکی بیشتری در شغلشان وجود دارد خواسته می‌شود که به مدت طولانی‌تری فعالیت‌هایشان را محدود کنند.



مراقبت‌های بعد از نوکلئوپلاستی دیسک کمر

عمل نوکلئوپلاستی به طور عمومی یک عمل جراحی سطحی است. با این حال، پس از عمل، شما قادر به رانندگی نخواهید بود. در طول هفته اول پس از عمل، و شاید همچنین برای مدتی بیشتر، باید یک کمربند شکمی ببوشید که به کمر شما پشتیبانی کند و حرکات شما را تا حدودی محدود کند. بعد از نوکلئوپلاستی، شما باید فعالیت‌های خود را محدود کنید تا دیواره دیسک و مرکز آن بهبود یابند.

بهبود

ممکن است در طول چند روز بعد از عمل علائم دیسک کمر کمی افزایش بیابد. در چنین شرایطی ابتدا به بیمار توصیه می‌شود که از کیسه یخ استفاده کند. گاهی اوقات نیز به داروهای بیشتری نیاز می‌شود. البته برخی از بیماران با چنین مشکلی مواجه نشده یا با گذشت چند روز نیازشان به دارو کمتر می‌شود. تقریباً در تمام موارد، درد بیماران ظرف یک هفته، دست کم به سطح درد قبل از عملشان می‌رسند.

بسیاری از بیماران درست بعد از عمل یا ظرف چند روز بعد از آن دردشان بهتر می‌شود. معمولاً بعد از عمل درد طی هفته‌ها و ماه‌ها به تدریج بهبود می‌یابد. حصول بهبودی می‌تواند حتی تا ۶ الی ۱۲ ماه طول بکشد.

درمان دیسک کمر با آندوسکوپی

جراحی لیزری ستون فقرات، که اغلب یک عمل کم تهاجمی یا غیرتهاجمی محسوب می‌شود، در حقیقت این نوع جراحی غیرتهاجمی نیست، البته برخی از جراحان اعصاب آن را جایگزین مؤثری برای شیوه سنتی جراحی کمر می‌دانند.

جراحی آندوسکوپی ستون فقرات

برای درمان درد کمر ابتدا باید علت درد مشخص شود سپس میتوان از جراحی لیزری ستون فقرات که نوعی جراحی اندوسکوپی است استفاده کرد. ترمیم دیسک با این روش در حالی انجام می‌شود که بیمار تحت آرام‌بخشی قرار دارد. برای دیدن دیسک آسیب دیده از یک اندوسکوپ و یک مانیتور که تصاویر داخل ستون فقرات را به طور زنده پخش می‌کند استفاده می‌شود. پزشک، با استفاده از این روش، تنها بافت دیسک آسیب دیده‌ای که باعث درد و ناراحتی شده است را برمی‌دارد. بعد از جراحی، بیمار تقریباً بدون هیچ دردی بیدار شده و اسکار جراحی نیز آنقدر کوچک است که می‌توان آن را با یک تکه بانداز ۲/۵ سانتی‌متر در ۲/۵ سانتی‌متر پوشاند.

روش عمل دیسک کمر با آندوسکوپی

انجام درمان دیسک کمر با این روش مناسب است. در جراحی اندوسکوپی یک برای دستیابی به داخل ستون فقرات یک برش کوچک ایجاد شده و برای مشاهده دیسک نیز از یک اندوسکوپ استفاده می‌شود. اندوسکوپ یک لوله طویل، انعطاف‌پذیر و باریک است که یک چراغ و یک دوربین روی سر آن قرار دارد. این جراحی، بسته به محل دیسک آسیب‌دیده، تحت بی‌حسی موضعی یا بیهوشی عمومی انجام می‌شود.

بعد از آنکه برش ایجاد شد، عصب تحت فشار که باعث درد شده است آزاد می‌شود. افرادی که تحت جراحی درمان دیسک کمر بروش اندوسکوپی قرار می‌گیرند، به طور متوسط هفت روز بعد از جراحی به سر کارشان برمی‌گردند.

مزایای جراحی دیسک کمر با آندوسکوپی

معمولاً عمل دیسک با این روش به شکل سرپایی انجام می‌شود و فرد مبتلا به دیسک کمر، می‌تواند دو ساعت بعد از عمل از بیمارستان مرخص شود و یک هفته بعد به کار و زندگی عادی برگردد.

دوره ی نقاهت کوتاه جراحی

مقدار خونریزی و درد در این روش جراحی کمتر است. نیازی به بستری شدن بیمار، بیهوشی و ایجاد زخم ندارد. عوارض عمل بسته دیسک کمر به نسبت کمتر است.

عمل جراحی دیسک کمر به روش نوکلئوپلاستی

لیزر دیسک کمر یا نوکلئوپلاستی با استفاده از تکنیک جدید، یک روش درمانی برای کاهش درد کمر ناشی از مشکلات دیسک کمر است. در این روش، یک پروب ویژه وارد فضای دیسک می‌شود و با استفاده از آن، بخش کوچکی از بافت نوکلئوس دیسک برداشته می‌شود. سپس، انرژی حرارتی کنترل شده یا گرما به دیسک اعمال می‌شود. این فرآیند منجر به کاهش فشار در داخل دیواره دیسک و کاهش بیرون‌زدگی دیسک و فشرده‌شدن دیسک کمر می‌شود.

لیزر نوکلئوپلاستی دیسک کمر چگونه انجام می‌شود؟

معمولاً نوکلئوپلاستی به صورت یک عمل سرپایی و تحت شرایط استریل انجام می‌شود. بیمار رو به پایین روی یک تخت رادیولوژی دراز می‌کشد. به او بی‌حسی موضعی و یک آرام‌بخش ملایم تزریق می‌شود تا در طول جراحی بسته دیسک کمر راحت‌تر باشد. با کمک هدایت اشعه ایکس یک سوزن وارد دیواره کناری دیسک می‌شود. و سپس ابزار نوکلئوپلاستی از طریق سوزن وارد ستون فقرات شده و در بخش داخلی دیسک قرار داده می‌شود. وقتی که ابزار در جای مناسب قرار گرفت از آن برای بریدن بخشی کوچکی از مرکز دیسک و بیرون آوردن آن و سپس گرما دادن محل برش دیسک و رفع علائم دیسک کمر استفاده می‌شود. پس از اتمام کار، ابزار و سوزن از بدن خارج شده و یک بانداز چسبی روی محل وارد شدن سوزن قرار داده می‌شود.